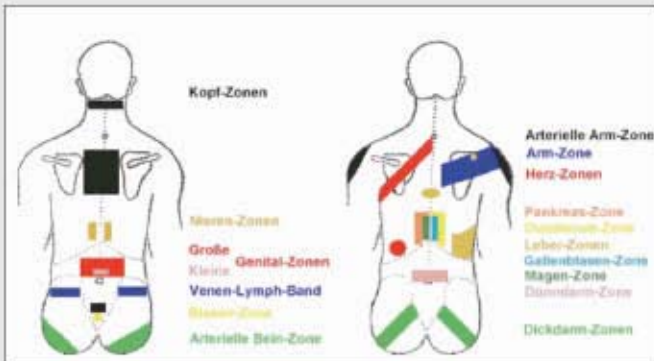


PHYSIOTHERAPIE

Beinhaltet die ganzheitliche Behandlung des menschlichen Körpers und richtet sich nach den Funktions- und Aktivitätseinschränkungen des Patienten. Diese werden sichtbar durch den Befund, mit jeweiliger Funktionsprüfung und Dehnfähigkeit der Muskulatur, Haltungsbeurteilung, Gelenkstellung und Mobilität.



An Hand von physiologischen Gegebenheiten kann zum Beispiel die Bindegewebs- und Segmentmassage positiv auf Organe, Gefäße, Nerven und den Geweben der Körperdecke Einfluss nehmen. Organische Störungen und Schmerzzustände äußern sich durch reflexbedingte Veränderungen im Bindegewebe, Haut, Muskulatur und Periost. Weitere typische Maßnahmen in der Physiotherapie sind die klassische Massagetherapie, Krankengymnastische Behandlungstechniken in allen medizinischen Fachgebieten (Orthopädie, Chirurgie, Neurologie, Gynäkologie, etc.), Elektro-, Licht-, Strahlentherapie, Hydro-, Balneo-, Thermo- und Inhalationstherapie, Gymnastik in Form von Kräftigung und Dehnung. In kürze bieten wir die Entspannungstherapie als Kurs an.



Manuelle Lymphdrainage / Physikalische Ödemtherapie

- besonders leichte, streichende Massage, die „Lymphdrainage“ genannt wird
- vorwiegend im rheumatischen Formenkreis
- auch schwere und schwerste Ödeme können starkvermindert o. beseitigt werden
- Therapie wird als Mehrstufenbehandlung bezeichnet, dazu kommen ergänzende Maßnahmen, wie Hochlagerung, Kompressionsbandage, Intervalltraining und Elektrotherapie
- modifizierte Handgriffe kreisförmig – gleichsinnig oder gegensinnig – das oberflächliche und das tiefe Lymphgefäßsystem wird angeregt und gleichzeitig die Lymphpflichtiglast abtransportiert.
- die Lymphe nimmt den Weg über die Lymphknoten, die sich im Hals- Brustkorb- und Bauchbereich befinden

Typische Indikationen sind:

- primär / sekundäres Lymphödem
- Lipödeme
- Phlebo – lymphatisches Ödem
- Posttraumatisch / Postoperativ
- Ödeme bei Lähmungen



Kinesiologisches Taping

Allgemeine Ziele:

- Positive Beeinflussung des Heilungsprozesses
- Aktivierung und Stabilisierung von verletzten Strukturen
- Unterstützung der Muskulatur mit max. Bewegungsfreiheit
- Unterstützung der Gelenkfunktionen



Allgemeine Indikationen:

- LWS-, BWS-, HWS- Syndrom
- Muskelhartspann / muskuläre Dysbalancen
- Migräne / Neuropathien
- Posttraumatisch (Distorsionen, Kontusionen)
- primäre / sekundäre Lymphödeme

Wellnesstherapie

- **Shiatsu** traditionell fernöstliche Philosophie, ganzheitliche Behandlung über Fingerdruck
- **Lomi Lomi Nui** umtanzt, massiert, berührt, Ganzkörpermassage aus Hawaii
- **Hot Stones** Behandlung mit heißen Steinen aus Nordamerika
- **Tuina** Ursprung vieler anderer Massagen, energetische Massage
- **Abhyanga** aus dem Ayurveda, Ursprung liegt in Indien, Ganzkörper Ölmassage
- **Reflexzonentherapie am Fuß** Verbesserung gestörter Organ – und Gewebefunktionen

ERGOTHERAPIE

Ergotherapie ist ein Heilmittel, welches Ihnen vom Haus-/Facharzt verordnet wird. Die Behandlung erfolgt somit auf Rezept. Ziel der Ergotherapie ist das Wiedererlangen größtmöglicher Selbstständigkeit im praktischen Alltag/Beruf, in der Schule und im gesamten sozialen Umfeld. Ergotherapie kann als Einzel-/Gruppentherapie oder auch als Hausbesuch verordnet werden. Eine Therapie-Einheit findet je nach Verordnung im 30-/45Minuten-Takt statt.

Ergotherapie wird verordnet bei:

- Orthopädischen Erkrankungen der Arme und Hände (z.B. chronische Polyarthrits)
- Nach Operationen/Unfällen, die die Arme und Hände betreffen (z.B. Schulteroperationen, Nervenverletzungen, Frakturen der Finger)

- Neurologischen Erkrankungen (z.B. Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose, Demenz)
- Kindern mit Entwicklungsstörungen der Grob-/Feinmotorik oder Lernstörungen (z.B. Aufmerksamkeitsprobleme, Legasthenie, Rechenschwäche)
- Kindern mit angeborenen/erworbenen Behinderungen



Ziele der ergotherapeutischen Behandlung:

- Wiedererlangen des möglichst vollen Bewegungsausmaßes eines eingeschränkten Gelenkes
- Kraftaufbau und Gelenkschutz
- Verbesserung der Sensibilität
- Hilfsmittelversorgung/Wohnraumanpassung/Angehörigenberatung
- Erlangen größtmöglicher Handlungskompetenz für das Kind, z.B. bei den Hausaufgaben
- Verbesserung der Sinneswahrnehmung (z.B. des Gleichgewichtssinnes)
- Erhalt/Verbesserung kognitiver Funktionen (z.B. der Konzentration, des Gedächtnisses)

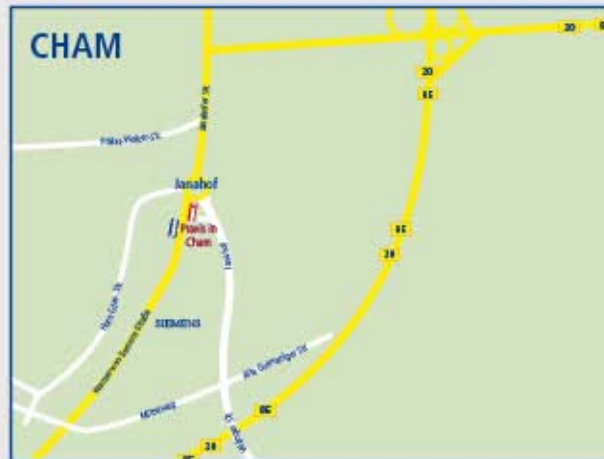


Spezielle Ergotherapie:

- Handtherapie nach orthopädischen Verletzungen
- Bobath-Therapie bei neurologischen Erkrankungen
- Sturzprophylaxe
- Spiegeltherapie bei chronischen Schmerzen
- Legasthenie-Therapeutin
- Sensorische Integration nach J.Ayres



So finden Sie zu uns:



ÖFFNUNGSZEITEN PHYSIOTHERAPIE & ERGOTHERAPIE
Montag bis Freitag von 08.00 Uhr bis 20.00 Uhr

MVZ Dr. med. Lemberger und Kollegen GmbH www.orthopraxis.eu
Fachärzte für Orthopädie, Unfallchirurgie, Chirurgie,
Neurochirurgie, Physikalische und Rehabilitative Medizin

Ort	Bad Kötzing	Cham	Amschwang
Straße	Torstr. 6	Janahof 2	Dorfplatz 1a
Telefon	0700-30883088	0700-30883088	0700-30883088
Fax	09941-4812	09971-32863	09977-904573
Sprechzeit Mo-Fr	8-17 Uhr	8-17 Uhr	8-12 Uhr (nicht am Dienstag)

Physiotherapie & Ergotherapie im Medizinischen Versorgungszentrum



MVZ Dr. med. Lemberger und Kollegen
und
Physiotherapie und Ergotherapie im MVZ
(Standort Cham)